

регламентуючи час користування Інтернетом для вирішення всі свої потреб.

Список використаних джерел

1. Caplan S. E. Theory and measurement of generalized problematic Internet use: A two step approach – Computers in Human Behavior. – 2010, № 26(5). – P. 1089-1097.

2. Перетятко Л. Г., Тесленко М. М. Дослідження особливостей психічного здоров'я студентів у закладах вищої освіти різного спрямування. – Психологія і особистість. – 2018, № 2. – С. 108-120.

3. Халамейда Н. М. Небезпека інформаційного впливу на свідомість – Проблеми цивільного захисту населення та безпеки життєдіяльності: сучасні реалії України: Матеріали VIII Всеукраїнської заочної науково-практичної конференції. Київ: НПУ імені М.П. Драгоманова. 2022. С.141-142.

УДК 331.44(45,485):355.018

ПСИХОСОЦІАЛЬНА ПІДТРИМКА НА РОБОЧОМУ МІСЦІ В КОНТЕКСТІ РОЗВИТКУ СОЦІАЛЬНИХ АСПЕКТІВ ОХОРОНИ ПРАЦІ В СУЧАСНІЙ УКРАЇНІ

Горбенко В.С.

Науковий керівник – Шароватова О.П., доцент кафедри охорони праці та техногенно-екологічної безпеки, к.п.н., доцент, e-mail: sharovatova.elen@ukr.net
Національний університет цивільного захисту України

За даними ООН, стрес, депресія, тривога напряду впливають на показники економічної діяльності компанії. Війна ж є одним із тих ризиків, які суттєво впливають на умови праці і продуктивність працівників. Тому сьогодні важливим є турбота не тільки про їхнє фізичне але й ментальне здоров'я.

За інформацією Урядового порталу, у час війни та після її закінчення увага до психічного здоров'я громадян повинна бути на особливо високому рівні, оскільки саме рівень психологічного благополуччя буде впливати на загальний стан здоров'я, економічне відновлення та добробут країни. Тому, «сьогодні як ніколи важливо, щоб усі ініціативи, які стосуються психічного здоров'я та психосоціальної підтримки, запрацювали синхронно», – у своїх зверненнях наголошує дружина Президента.

В умовах реалізації Національної програми психічного здоров'я та

психосоціальної підтримки, презентованої Першою леді країни Оленою Зеленською, Федерація роботодавців України з орієнтацією на Проект Міжнародної організації праці «На шляху до безпечної, здорової та задекларованої праці в Україні» ініціювала проведення циклу онлайн-тренінгів з психоемоційної підтримки на робочих місцях, серед яких «Ментальне здоров'я у фокусі: психосоціальна підтримка на робочому місці в умовах воєнного стану» та «Психосоціальна безпека на роботі: переваги для працівника та бізнесу» (авторкою й спікеркою заходів виступила психологиня, тренерка з профілактики психосоціальних ризиків у сфері праці з багаторічним досвідом співпраці з Міжнародною організацією праці - Ксенія Лепеха).

Вебінари відбулись в інтерактивній формі та включали: дискусію, практичні вправи, самооцінку емоційного стану, вікторини, відеосюжети, обмін досвідом і враженнями щодо практики самовідновлення на робочому місці, управління своїм психоемоційним станом, щоб залишатись у ресурсному стані.

Майбутні фахівці з охорони праці – здобувачі вищої освіти факультету техногенно-екологічної безпеки Національного університету цивільного захисту України – долучились до фрагментів зазначених інтерактивних заходів, опановуючи як новітні знання фахового спрямування, так і наукове підґрунтя окресленої проблематики.

Комунікацію присутніх визначили питання психологічно безпечного та інклюзивного робочого середовища як частини комплаєнс-системи підприємства; психосоціальні небезпеки та ризики: їх визначення, приклади та інструменти для оцінки (чек-ліст); ключові аспекти Першого міжнародного стандарту ISO 45003 щодо управління психосоціальними ризиками на роботі; особливості управління психосоціальними ризиками в умовах воєнного стану, зокрема переваги проактивного підходу.

Також обговорення було сфокусоване на питаннях форм, причин, наслідків насильства і домагань як одному з факторів психосоціальних ризиків у сфері праці; оцінці ситуації (результатах досліджень) щодо насильства і домагань у сфері праці в Україні; письмової політики/програми на робочому місці як ефективному інструменті недопущення насильства і домагань та реагування на їх виникнення.

З метою надання інструментарію для адвокації запровадження програм психосоціальної допомоги на робочому місці в умовах воєнного та післявоєнного часу під час тренінгів здійснено інформування та навчання учасників базовим навичкам консультування з питань психосоціальної підтримки, визначення способів адвокації зазначених програм на рівні

підприємств.

Беручи участь в онлайн-заході, майбутні фахівці з охорони праці змогли: ознайомитися з поняттям «психосоціальна підтримка на робочому місці» та визначити її значення для людини та бізнесу, ключовими елементами відповідних програм; зрозуміти базові кроки планування, проведення та оцінки результатів програм психосоціальної підтримки на робочому місці як важливої складової політик комплаєнсу; проаналізувати ймовірні бар'єри щодо розроблення та впровадження Програми психоемоційної підтримки на робочому місці та окреслити шляхи для їх подолання; ознайомитися з прикладами позитивних практик у сфері психосоціальної підтримки на робочому місці.

Отже, оскільки війна є одним із ризиків, які впливають і на умови праці, психоемоційна підтримка, профілактика та управління психосоціальними ризиками на робочому місці в умовах сьогодення і впровадження Національної програми психічного здоров'я та психосоціальної підтримки є вкрай важливими. Важливим стає й володіння інструментарієм для адвокації запровадження програм психосоціальної допомоги на робочому місці в умовах воєнного та післявоєнного часу.

Участь у подібних вебінарах здобувачів вищої освіти сприятиме не лише ефективній роботі наукових гуртків у напрямі розкриття питань соціальних та гуманітарних аспектів охорони праці, а й практичній реалізації набутого ними досвіду щодо само- і взаємодопомоги у питаннях психосоціальної підтримки у складних умовах сьогодення.

Список використаних джерел

1. Психосоціальна підтримка на робочому місці в умовах воєнного стану: фахові знання, наука, самопомога. URL: <http://fteb.nuczu.edu.ua/uk/fakultet/novyny/1552>.
2. Психосоціальна безпека на роботі: участь майбутніх фахівців з охорони праці у циклі онлайн-заходів Федерації роботодавців України. URL: <http://fteb.nuczu.edu.ua/uk/fakultet/novyny/1553>.