

**ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ УКРАЇНИ**

---

# **МАТЕРІАЛИ**

**міжнародної науково-практичної конференції  
молодих учених**

**«Проблеми та перспективи  
забезпечення цивільного захисту»**

**Харків – 2016**

---

## УДК 614.8

Проблеми та перспективи забезпечення цивільного захисту: матеріали міжнародної науково-практичної конференції молодих учених. – Харків: НУЦЗУ, 2016. – 449 с. Українською, російською, англійською та болгарською мовами.

Включено матеріали, які доповідались на міжнародній науково-практичній конференції молодих учених на базі Національного університету цивільного захисту України.

Розглядаються аспекти вдосконалення цивільного захисту держави.

Матеріали розраховані на інженерно-технічних працівників Державної служби України з надзвичайних ситуацій, науково-педагогічний склад, ад'юнктів, слухачів, студентів та курсантів технічних навчальних закладів України та інших країн світу.

### СКЛАД ОРГКОМІТЕТУ КОНФЕРЕНЦІЇ

#### Голова:

**САДКОВИЙ**

**Володимир Петрович**

ректор Національного університету цивільного захисту України, генерал-лейтенант служби цивільного захисту, доктор наук з державного управління, професор

#### Заступники голови:

**АНДРОНОВ**

**Володимир Анатолійович**

проректор з наукової роботи Національного університету цивільного захисту України, полковник служби цивільного захисту, доктор технічних наук, професор

**СУЛЕЙМАНОВ**

**Панах Гусейн огли**

начальник Академії МНС Азербайджану, генерал-майор

#### Члени оргкомітету:

**ВИЛЬХЕЛЬМСОН Майкл**

Голова департаменту з регіонального планування на виникнення надзвичайних ситуацій Центру домедичної допомоги та медицини катастроф Королівства Швеції

**КРИВУЛЬКІН**

**Ігор Михайлович**

Заступник директора з наукової роботи науково-дослідного, проектно-конструкторського та технологічного інституту мікрографії, кандидат фізико-математичних наук

**КУСТОВ**

**Максим Володимирович**

Голова Ради молодих вчених Національного університету цивільного захисту України, майор служби цивільного захисту, кандидат технічних наук, доцент

**КУЧАБСЬКИЙ**

**Олександр Георгійович**

Керівник відділу соціально-економічної географії і туризму інституту географії та краєзнавства Поморської академії, Польща

**МІРЧЕВ**

**Ангел Блажев**

Завідуючий кафедрою економіки та менеджменту Університету «Проф. д-р Асен Златаров», доктор економічних наук (Dr. Scp.), професор, Болгарія

**НАБАТОВА**

**Ганна Едуардівна**

Заступник начальника Гомельського інженерного інституту МНС Республіки Білорусь – начальник науково-дослідного відділу, капітан внутрішньої служби, кандидат юридичних наук, доцент

**РАІМБЕКОВ**

**Кендебай Жанабілович**

Заступник начальника з наукової роботи Кокшетауського технічного інституту Комітету з надзвичайних ситуацій МВС Республіки Казахстан, полковник протипожежної служби, кандидат фізико-математичних наук

#### Секретар оргкомітету:

**ТАРАДУДА**

**Дмитро Віталійович**

науковий співробітник відділу організації науково-дослідної роботи науково-дослідного центру Національного університету цивільного захисту України, майор служби цивільного захисту



## Шановні колеги!

Маю за честь вітати всіх учасників Міжнародної науково-практичної конференції молодих учених «Проблеми та перспективи забезпечення цивільного захисту».

Від імені науково-педагогічних працівників Національного університету цивільного захисту України щиро вітаю учасників наукового форуму, який вже традиційно проводиться в стінах нашого навчального закладу.

Аспекти, які пропонуються до обговорення в ході роботи конференції, є актуальними, пріоритетними, значущими і традиційно розгляда-

ються під девізом «Запобігти. Врятувати. Допомогти».

Завдяки науково-технічному й соціальному прогресу світ радикально змінився. Разом з тим технократичний напрямок розвитку наукового прогресу й соціальні протиріччя передбачають виникнення нових небезпек. Багато загроз і катастроф мають глобальний характер і є небезпечними для всього людства. Ці нові загрози настільки збільшили ризик виникнення надзвичайних ситуацій, що проблема безпеки стає все більш пріоритетною. Людству, щоб вижити, необхідно здійснити й пережити важливий крок у своїй історії – складовою цього кроку є ефективна протидія загрозам.

Приємно відзначити участь у конференції наших колег-молодих науковців Республіки Білорусь, Азербайджану, Казахстану, Болгарії, Польщі та Королівства Швеції. Їх інтерес до проблем цивільного захисту свідчить про важливість і актуальність питань, які планується обговорити й вирішити на нашому заході.

Висловлюю щиро вдячність за те, що ви знайшли можливість взяти участь у науковій дискусії. Упевнений, що конференція дасть можливість проявити себе як тим, хто робить зараз тільки перші кроки в науці, так і вже досвідченим науковцям. Наш захід безсумнівно відповідає викликам часу. Цей форум повинен стати вагомим внеском у розробку нових методів попередження та подолання наслідків аварій, катастроф і стихійних лих. Вважаю, що саме плідна співпраця молодих науковців дозволить забезпечити високу ефективність роботи системи цивільного захисту нашої країни.

Бажаю всім учасникам Міжнародної науково-практичної конференції молодих учених «Проблеми та перспективи забезпечення цивільного захисту» міцного здоров'я, невичерпної енергії на шляху нових наукових звершень, творчої наснаги та успіхів у професійній діяльності!

Ректор Національного університету  
цивільного захисту України  
генерал-лейтенант служби цивільного захисту

В. П. Садковий

## ПОМИЛКИ, ХАРАКТЕРНІ ПРИ ВИКОНАННІ КЛАСИЧНИХ ВПРАВ

Кілипка А.В., Фінке С.Г., НУЦЗУ  
НК – Кононович В.Г., викладач, НУЦЗУ

Помилки при виконанні класичних вправ зустрічаються навіть у багатьох висококваліфікованих спортсменів. В одних вони утворилися в результаті неправильного розучування техніки і міцно закріпилися в процесі тренувань.

Виправити такі помилки буває дуже важко. В інших спортсменів помилки з'являються тимчасово: іноді робляться спроби копіювати техніку в більш іменитих атлетів і, у результаті, ламається своя техніка і не приживається чужа. Або, виконуючи у великих обсягах допоміжні вправи, що по своїй структурі рухів відрізняються від класичних, закріплюють непотрібна навичка, що згодом негативно позначається на техніку поштовху або ривка (негативний перенос навички).

Тому в процесі тренувань необхідно постійно контролювати технікові класичних вправ. Причиною помилок може бути і стан організму спортсмена (перевтома, хвороба, перепорушення, легкі травми). Перш ніж приступити до виправлення помилок, необхідно знайти причину їхньої появи. Причому спочатку варто виправити основну помилку, тому що вона часто є причиною для ряду інших другорядних помилок.

### **Причини помилки:**

1. Не освоєно або не закріплено до автоматизму подих у сполученні з виконанням окремих частин поштовху.
2. Зайво напружені м'язи під час виконання поштовху.

### **Виправлення.**

При навчанні всі елементи поштовху необхідно виконувати невимушено й у строгому сполученні рухів з подихом. Закріпити технікові рухів у сполученні з правильним подихом, краще виконувати вправи з полегшеними гирями в уповільненому темпі.

## ЛІТЕРАТУРА

1. *Кухтій А. О.* Організаційні основи розвитку фізкультурно-спортивного руху в Україні впродовж ХХ століття. 2001р.
2. *Олійник М. О.* Теоретичні і методичні основи управління фізичною культурою і спортом в Україні. 1999р.

<i>Врублевский А.В., Лепешинский Н.Н., КИИ МЧС Республики Беларусь</i> Взаимосвязь отношения к риску и психологического благополучия офицера-спасателя при ликвидации чрезвычайной ситуации	245
<i>Габец В.А., КИИ МЧС Республики Беларусь</i> Некоторые вопросы использования интерактивного обучения при подготовке будущих спасателей	246
<i>Гаврилова А.В., НУЦЗУ</i> Математична психологія як теоретична наука	247
<i>Гаврилова А.В., НУЦЗУ</i> Особливості способів подолання конфліктних ситуацій у курсантів та студентів НУЦЗУ з різним рівнем локусу контролю	248
<i>Гарбуз Т.В., НУЦЗУ</i> Гендерні особливості уваги студентів та курсантів НУЦЗУ	249
<i>Грянко Ю.М., НУЦЗУ</i> Методи розвитку скоростної выносливости пловцов	250
<i>Гунька М.О., НУЦЗУ</i> Розвиток швидкості ударів ногами для кікбоксерів та таеквондистів	251
<i>Давидхан В.А., Закренична Д.Ю., НУЦЗУ</i> Мотивування студентів і курсантів до вивчення іноземних мов	252
<i>Дехтяр М.В., НУЦЗУ</i> Проблемні питання підвищення рівня правової свідомості та правової культури майбутніх спеціалістів служби цивільного захисту	253
<i>Думітро Ю.В., НУЦЗУ</i> Агресивність як один з факторів, що визначають міжособистісні відносини студентів та курсантів НУЦЗУ	254
<i>Дядченко А.В., НУЦЗУ</i> Професійний жаргон пожежників у сучасній англійській мові: семантична диференціація	255
<i>Дяченко А.Н., НУЦЗУ</i> Сюйренське укріплення для боротьби з надзвичайними ситуаціями	256
<i>Залевська А.Ю., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ</i> До проблеми організаційно-правового забезпечення регулювання моральної культури начальницького складу підрозділу ДСНС України	257
<i>Зінов'єва А.С., НУЦЗУ</i> Особливості формування іміджу рятувальників ДСНС України	258
<i>Ігоніна Т.А., НУЦЗУ</i> Особливості тривожності працівників ДСНС України з різним рівнем самооцінки	259
<i>Капітанюк І.С., НУЦЗУ</i> Професійний психологічний відбір курсантів у вищих навчальних закладах ДСНС України	260
<i>Кочур О.В., НУЦЗУ</i> Сучасний стан вивчення проблеми функціональних станів рятувальників ДСНС України	261
<i>Євлевська Л.В., НУЦЗУ</i> Розвиток фізичної культури та спорту	262
<i>Кілишко А.В., Фінке С.Г., НУЦЗУ</i> Помилки, характерні при виконанні класичних вправ	263
<i>Кіневич М.В., НУЦЗУ</i> Вплив медіапродукції на самооцінку особистості	264
<i>Кіневич М.В., НУЦЗУ</i> Назва «психологічна безпека освітнього середовища вищих навчальних закладів»	265
<i>Клочков О.М., НУЦЗУ</i> Особливості перекладу німецьких термінів сфери цивільного захисту на українську	266
<i>Колмачевский Ю.О., ГИИ МЧС Республики Беларусь</i> Определение взаимосвязи уровня воспринимаемого стресса с физической активностью и злоупотреблением алкоголем	267
<i>Колпак В.О., НУЦЗУ</i> Особливості поведінки в конфліктній ситуації курсантів НУЦЗУ з різним рівнем тривожності	268
<i>Кондратюк І.С., НУЦЗУ</i> Становлення німецької термінологічної системи сфери цивільного захисту	269
<i>Корчинська І.В., НУЦЗУ</i> Формування інституту пожежних старост в УСРР	270
<i>Корчинська І.В., НУЦЗУ</i> Значення уваги як одного з факторів, які впливають на успішність професійної діяльності рятувальників ДСНС	271