

**ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ УКРАЇНИ**

МАТЕРІАЛИ

**міжнародної науково-практичної конференції
молодих учених**

**«Проблеми та перспективи
забезпечення цивільного захисту»**

Харків – 2017

УДК 614.8

Проблеми та перспективи забезпечення цивільного захисту: матеріали міжнародної науково-практичної конференції молодих учених. – Харків: НУЦЗУ, 2017. – 482 с. Українською, російською та болгарською мовами.

Включено матеріали, які доповідались на міжнародній науково-практичній конференції молодих учених на базі Національного університету цивільного захисту України.

Розглядаються аспекти вдосконалення цивільного захисту держави.

Матеріали розраховані на інженерно-технічних працівників Державної служби України з надзвичайних ситуацій, науково-педагогічний склад, ад'юнктів, слухачів, студентів та курсантів навчальних закладів України та інших країн світу.

СКЛАД ОРГКОМІТЕТУ КОНФЕРЕНЦІЇ

Голова:

САДКОВИЙ
Володимир Петрович

ректор Національного університету цивільного захисту України, генерал-лейтенант служби цивільного захисту, доктор наук з державного управління, професор

Заступник голови:

АНДРОНОВ
Володимир Анатолійович

проректор з наукової роботи Національного університету цивільного захисту України, полковник служби цивільного захисту, доктор технічних наук, професор

Члени оргкомітету:

ВИЛЬХЕЛЬМСОН
Майкл

Голова департаменту з регіонального планування на виникнення надзвичайних ситуацій Центру домедичної допомоги та медицини катастроф Королівства Швеції

ГАРДОСЬКА
Тереза

проректор з міжнародного співробітництва Університету соціальної психології та гуманітарних наук, фахівець в галузі кримінального права і процесу, доцент кафедри юридичних наук, професор університету, доцент, Польща

ГЕРАСИМЧИК
Олександр Петрович

перший заступник начальника Університету цивільного захисту МНС Республіки Білорусь, полковник внутрішньої служби, кандидат психологічних наук, доцент

КРИВУЛЬКІН
Ігор Михайлович

заступник директора з наукової роботи науково-дослідного, проектно-конструкторського та технологічного інституту мікрографії, кандидат фізико-математичних наук

МІРЧЕВ
Ангел Блажев

завідуючий кафедрою економіки та менеджменту Університету «Проф. д-р Асен Златаров», доктор економічних наук (Dr. Scp.), професор, Болгарія

УФЕР
Майкл

заступник директора управління пожежної охорони, дипломований спеціаліст вищої школи, Німеччина

Секретар оргкомітету:

ГОРІНОВА
Вікторія Валеріївна

старший науковий співробітник відділу організації науково-дослідної роботи науково-дослідного центру Національного університету цивільного захисту України, лейтенант служби цивільного захисту, кандидат наук з державного управління



Шановні колеги!

Маю за честь вітати всіх учасників Міжнародної науково-практичної конференції молодих учених «Проблеми та перспективи забезпечення цивільного захисту».

Від імені науково-педагогічних працівників Національного університету цивільного захисту України щиро вітаю учасників наукового форуму, який вже традиційно проводиться в стінах нашого навчального закладу.

Аспекти, які пропонуються до обговорення в ході роботи конференції, є актуальними, пріоритетними, значущими і традиційно розгляда-

ються під девізом «Запобігти. Врятувати. Допомогти».

Завдяки науково-технічному й соціальному прогресу світ радикально змінився. Разом з тим технократичний напрямок розвитку наукового прогресу й соціальні протиріччя передбачають виникнення нових небезпек. Багато загроз і катастроф мають глобальний характер і є небезпечними для всього людства. Ці нові загрози настільки збільшили ризик виникнення надзвичайних ситуацій, що проблема безпеки стає все більш пріоритетною. Людству, щоб вижити, необхідно здійснити й пережити важливий крок у своїй історії – складовою цього кроку є ефективна протидія загрозам.

Приємно відзначити участь у конференції наших колег-молодих науковців Республіки Білорусь, Казахстану, Азербайджану, Болгарії та Польщі. Їх інтерес до проблем цивільного захисту свідчить про важливість і актуальність питань, які планується обговорити й вирішити на нашому заході.

Висловлюю щиро вдячність за те, що ви знайшли можливість взяти участь у науковій дискусії. Упевнений, що конференція дасть можливість проявити себе як тим, хто робить зараз тільки перші кроки в науці, так і вже досвідченим науковцям. Наш захід безсумнівно відповідає викликам часу. Цей форум повинен стати вагомим внеском у розробку нових методів попередження та подолання наслідків аварій, катастроф і стихійних лих. Вважаю, що саме плідна співпраця молодих науковців дозволить забезпечити високу ефективність роботи системи цивільного захисту нашої країни.

Бажаю всім учасникам Міжнародної науково-практичної конференції молодих учених «Проблеми та перспективи забезпечення цивільного захисту» міцного здоров'я, невичерпної енергії на шляху нових наукових звершень, творчої наснаги та успіхів у професійній діяльності!

Ректор Національного університету
цивільного захисту України
генерал-лейтенант служби цивільного захисту

В. П. Садковий

ВДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ

Килипко А.В., НУЦЗУ

НК – Кононович В.Г., ст. викладач, НУЦЗУ

Основним засобом розвитку і вдосконалення фізичних якостей є фізичні вправи. Ефективність впливу на фізичну підготовку учнів визначається відповідністю обраної фізичної вправи та параметрів її виконання педагогічному завданню, яке ставить учитель.

Адже одна і та ж фізична вправа при відповідних режимах її виконання може бути використана для вирішення різних завдань, а одне і те ж завдання може бути вирішене різними вправами.

Наприклад, біг з високою швидкістю сприяє вдосконаленню пружкості, а повільний — витривалості. Таким чином, для раціонального управління процесом розвитку фізичної підготовки необхідно чітко визначати, що треба робити (засіб) і як виконувати тренувальне завдання (метод).

Методи вдосконалення фізичних якостей (тренування) побудовані на закономірностях чергування рухової активності і відпочинку, напруження і розслаблення, співвідношення між обсягом виконаної роботи та її інтенсивністю.

Характерною ознакою цієї групи методів є чітка регламентація їх структури і змісту. Регламентація за структурою полягає у наявності або відсутності інтервалів для відпочинку у процесі застосування цього методу при вирішенні конкретного педагогічного завдання.

Такий характер структури виконання завдання дає підстави класифікувати методи тренування на три групи: метод безперервної вправи, методи інтервальної (повторної) вправи та метод комбінованої вправи.

У кожному із наведених методів роботу можна виконувати з рівномірним навантаженням (наприклад, швидкістю) та змінювати його, поступово збільшуючи, зменшуючи або варіюючи. Величина навантаження також суттєво залежить від тривалості та характеру відпочинку. Названі параметри визначають зміст виконаної роботи

ЛІТЕРАТУРА

1. Чернова І. Розвиток фізичної культури і спорту в УРСР. К. 1959.
2. Подольський М. Спорт на Україні 1960 — 64. К. 1966.
3. Хоменков Л.С. Книга тренера по легкой атлетике./ Л.С. Хоменков.- М.: Физкультура и спорт.-1987.- 399с.
4. Романенко В.А. Диагностика двигательных способностей. Учебное пособие. / В.А. Романенко. Донецк.: ДОННУ.- 2005. – 290 с.
5. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры / Л.П. Матвеев.- М.: Физкультура и спорт.- 1991. -543 с.
6. Фитзенгер П. Бег по шоссе для серьезных бегунов / П. Фитзенгер, С. Дуглас. – Мурманск: Тулома.-2007-192с.
7. Сергієнко Л.П. Практикум з теорії і методики фізичного виховання Навч.Посіб. для студентів вищих навчальних закладів фізичного виховання і спорту./ Л.П. Сергієнко.- Харків: "ОВС", 2007.- С. 95-98.

<i>Іванова Ю.М., НУЦЗУ</i> Особливості самоактуалізації у осіб з різним рівнем самооцінки	289
<i>Іванова Ю.М., НУЦЗУ</i> Дискурс рятувальника в українському медіадискурсі	290
<i>Ігоніна Т.А., НУЦЗУ</i> Особливості мотивації професійної діяльності працівників ДСНС України з різним рівнем самооцінки	291
<i>Ізотов О.В., НУЦЗУ</i> Сутність і значення професійного психологічного відбору	292
<i>Калашник Ю.Є., НУЦЗУ</i> Гендерні особливості алекситемії та емпатії у юнацькому віці	293
<i>Кердивар В.В., НУЦЗУ</i> Бойовий досвід громадян незалежної України: психологічний аспект	294
<i>Килипко А.В., НУЦЗУ</i> Вдосконалення фізичних якостей	295
<i>Коренева К.В., НУЦЗУ</i> Човниковий біг-краший спосіб тренування швидкості	296
<i>Корчинська І.В., НУЦЗУ</i> Психологічне забезпечення службової підготовки рятувальників ДСНС України	297
<i>Котлярова Д.О., НУЦЗУ</i> Методи розвитку фізичних якостей	298
<i>Крамна К.С., НУЦЗУ</i> Особливості самоактуалізації курсантів НУЦЗУ	299
<i>Крамна К.С., НУЦЗУ</i> Українські діалектизми та їхні особливості в мовленні курсантів НУЦЗУ	300
<i>Курганов Р.І., НУЦЗУ</i> До розуміння співвідношення понять рефлексія і рефлексивність	301
<i>Курганов Р.І., НУЦЗУ</i> Особливості виникнення писемності у давніх слов'ян як складова інформаційної безпеки суспільства київської русі	302
<i>Кучеренко Н.С., Українська інженерно-педагогічна академія</i> Системний аналіз професійної діяльності як основа психологічного забезпечення службової підготовки рятувальників ДСНС України	303
<i>Лебадіна М.Д., Гулієв С.Э., УГЗ МЧС Республіки Беларусь</i> Психологіческая підготовка обучающихся к ликвидации чрезвычайных ситуаций	304
<i>Лептуга О.К., НУЦЗУ</i> Концепт «рятувальник» у медіадискурсі	305
<i>Лучникова О.П., НУЦЗУ</i> Зв'язок рівня комунікативності та психічних станів курсантів НУЦЗУ	306
<i>Майборода В.О., НУЦЗУ</i> Добровільні пожежні формування в усрр в роки нової економічної політики та їх роль у захисті цивільного населення	307
<i>Майборода В.О., НУЦЗУ</i> Психологічна допомога курсантам, які мають схильність до девіацій	308
<i>Мельник І.О., НУЦЗУ</i> Цінності сенсу життя та їх вплив на розвиток адиктивної поведінки	309
<i>Вікарчук Ю.В., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ</i> Професійно важливі якості працівників ДСНС України	310
<i>Мостицька А.А., НУЦЗУ</i> Особливості самооцінки та мотиву досягнення у осіб з різним рівнем локусу контролю	311
<i>Мохонько Д.С., НУЦЗУ</i> Особливості вольової саморегуляції у курсантів та студентів НУЦЗУ різним рівнем прокрастинації	312
<i>Мудра Ю.О., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ</i> До питання сутності дефініції професійний імідж співробітника підрозділу ДСНС України	313
<i>Набойченко Т.В., НУЦЗУ</i> Особливості емоційного інтелекту у екстравертів та інтровертів	314
<i>Нестеренко А.А., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ</i> Характеристика професійної діяльності фахівців пожежної безпеки	315
<i>Нестеренко І.В., ЧПБ ім. Героїв Чорнобиля НУЦЗУ</i> До питання про формування морально-культурних засад особового складу підрозділів цивільного захисту	316