

**ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ УКРАЇНИ**

МАТЕРІАЛИ

**міжнародної науково-практичної конференції
молодих учених**

**«Проблеми та перспективи
забезпечення цивільного захисту»**

Харків – 2017

УДК 614.8

Проблеми та перспективи забезпечення цивільного захисту: матеріали міжнародної науково-практичної конференції молодих учених. – Харків: НУЦЗУ, 2017. – 482 с. Українською, російською та болгарською мовами.

Включено матеріали, які доповідались на міжнародній науково-практичній конференції молодих учених на базі Національного університету цивільного захисту України.

Розглядаються аспекти вдосконалення цивільного захисту держави.

Матеріали розраховані на інженерно-технічних працівників Державної служби України з надзвичайних ситуацій, науково-педагогічний склад, ад'юнктів, слухачів, студентів та курсантів навчальних закладів України та інших країн світу.

СКЛАД ОРГКОМІТЕТУ КОНФЕРЕНЦІЇ

Голова:

САДКОВИЙ
Володимир Петрович

ректор Національного університету цивільного захисту України, генерал-лейтенант служби цивільного захисту, доктор наук з державного управління, професор

Заступник голови:

АНДРОНОВ
Володимир Анатолійович

проректор з наукової роботи Національного університету цивільного захисту України, полковник служби цивільного захисту, доктор технічних наук, професор

Члени оргкомітету:

ВИЛЬХЕЛЬМСОН
Майкл

Голова департаменту з регіонального планування на виникнення надзвичайних ситуацій Центру домедичної допомоги та медицини катастроф Королівства Швеції

ГАРДОСЬКА
Тереза

проректор з міжнародного співробітництва Університету соціальної психології та гуманітарних наук, фахівець в галузі кримінального права і процесу, доцент кафедри юридичних наук, професор університету, доцент, Польща

ГЕРАСИМЧИК
Олександр Петрович

перший заступник начальника Університету цивільного захисту МНС Республіки Білорусь, полковник внутрішньої служби, кандидат психологічних наук, доцент

КРИВУЛЬКІН
Ігор Михайлович

заступник директора з наукової роботи науково-дослідного, проектно-конструкторського та технологічного інституту мікрографії, кандидат фізико-математичних наук

МІРЧЕВ
Ангел Блажев

завідуючий кафедрою економіки та менеджменту Університету «Проф. д-р Асен Златаров», доктор економічних наук (Dr. Scn.), професор, Болгарія

УФЕР
Майкл

заступник директора управління пожежної охорони, дипломований спеціаліст вищої школи, Німеччина

Секретар оргкомітету:

ГОРІНОВА
Вікторія Валеріївна

старший науковий співробітник відділу організації науково-дослідної роботи науково-дослідного центру Національного університету цивільного захисту України, лейтенант служби цивільного захисту, кандидат наук з державного управління



Шановні колеги!

Маю за честь вітати всіх учасників Міжнародної науково-практичної конференції молодих учених «Проблеми та перспективи забезпечення цивільного захисту».

Від імені науково-педагогічних працівників Національного університету цивільного захисту України щиро вітаю учасників наукового форуму, який вже традиційно проводиться в стінах нашого навчального закладу.

Аспекти, які пропонуються до обговорення в ході роботи конференції, є актуальними, пріоритетними, значущими і традиційно розгляда-

ються під девізом «Запобігти. Врятувати. Допомогти».

Завдяки науково-технічному й соціальному прогресу світ радикально змінився. Разом з тим технократичний напрямок розвитку наукового прогресу й соціальні протиріччя передбачають виникнення нових небезпек. Багато загроз і катастроф мають глобальний характер і є небезпечними для всього людства. Ці нові загрози настільки збільшили ризик виникнення надзвичайних ситуацій, що проблема безпеки стає все більш пріоритетною. Людству, щоб вижити, необхідно здійснити й пережити важливий крок у своїй історії – складовою цього кроку є ефективна протидія загрозам.

Приємно відзначити участь у конференції наших колег-молодих науковців Республіки Білорусь, Казахстану, Азербайджану, Болгарії та Польщі. Їх інтерес до проблем цивільного захисту свідчить про важливість і актуальність питань, які планується обговорити й вирішити на нашому заході.

Висловлюю щиро вдячність за те, що ви знайшли можливість взяти участь у науковій дискусії. Упевнений, що конференція дасть можливість проявити себе як тим, хто робить зараз тільки перші кроки в науці, так і вже досвідченим науковцям. Наш захід безсумнівно відповідає викликам часу. Цей форум повинен стати вагомим внеском у розробку нових методів попередження та подолання наслідків аварій, катастроф і стихійних лих. Вважаю, що саме плідна співпраця молодих науковців дозволить забезпечити високу ефективність роботи системи цивільного захисту нашої країни.

Бажаю всім учасникам Міжнародної науково-практичної конференції молодих учених «Проблеми та перспективи забезпечення цивільного захисту» міцного здоров'я, невичерпної енергії на шляху нових наукових звершень, творчої наснаги та успіхів у професійній діяльності!

Ректор Національного університету
цивільного захисту України
генерал-лейтенант служби цивільного захисту

В. П. Садковий

ЛІКУВАЛЬНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА

Грянко Ю.М., НУЦЗУ

НК – Белоусов А.В., ст. викладач, НУЦЗУ

Термін "лікувальну фізкультуру" передусім позначає розділ медицини, вивчав лікування та профілактику захворювань методами фізкультури (зазвичай, у поєднанні з фізіотерапевтичними процедурами і масажем).

З іншого боку, лікувальна фізична культура є розділом фізичної культури, у якому розглядають фізичні вправи на відновлення здоров'я хворої людини та її працездатності.

Разом про те лікувальну фізкультуру – це самостійна наукова дисципліна, об'єднана за існуючим державному стандарту на єдину наукову спеціальність

Тобто фахівцем у сфері лікувальної фізкультури то, можливо лікар з дипломом лікувального чи педіатричного факультету медичного інституту. Складовою частиною ЛФ є механотерапія, трудотерапія і лікувальний масаж. Засобом ЛФ може бути будь-яка рухової активності: і плавання, і ходьба, і лазневі процедури, і навіть гри, у разі якщо їх застосовують в лікувальних цілях.

Лікувальний масаж, який, власне, є пасивним фізичнимупражненням, ми розглянемо в окремо через специфіку цього лікування, але у тісного зв'язку з лікувальної фізкультурою.

Лікувальна фізкультура призначається лише лікарем й проводиться суворо за призначенням лікаря зазвичай, у закладах охорони здоров'я – лікарнях, поліклініках, санаторіях, диспансерах. Лікувальна фізкультура – це теж профілактична івосстановительная фізкультура, ніж просто лікувальна.

Давнє та широке застосування фізкультури у вигляді ЛФ у системі охорони здоров'я лише увиразнює серйозний підхід до організації занять та його безумовну оздоровчу спрямованість. Лечебной фізкультурою можна займатися самостійно поза стінами закладів охорони здоров'я. Та слід дуже обережно, не форсуючи навантажень, не перевищуючи дозувань, чітко попрограмме-рецепту, і перетворюючи лікувальну фізкультуру в спорт.

ЛІТЕРАТУРА

1. Єпіфанов В.А. Лікувальна фізична культура і спортивної медицини. Підручник М. Медицина 1999, 304 з
2. Матвеев Л. П., Теорія й методику фізичної культури:Учеб. Для інститутів фізичної культури. – М.: Фізкультура і спорт, 1991
- 3.Ведмеденко Б.Ф. Теоретичні основи і практика виховання молоді засобами фізичної культури. — Київ, 1993.
4. Худолій О. М. Загальні основи теорії і методики фізичного виховання [Текст]: навч. посібник / О. М. Худолій. 2- е вид., випр. – Харків : ОВС, 2008. – 406 с.
5. Фізична підготовка. Текст лекцій. / Краснокутський М.І., Нікітін В.І., Колоколов В.О., Белоусов А.В. – Харків: АЦЗУ, 2006. – 70 с.
6. Вайцеховский С.М. Книга тренера / С.М.Вайцеховский. – М.: Физкультура и спорт. – 1971. – 312 с.
7. Волков Л.В. Методика воспитания физ. способностей учащихся / Л.В. Волков. – К.: Радянська школа.- 1980. – С. 79-80.