

**ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ УКРАЇНИ**

МАТЕРІАЛИ

**міжнародної науково-практичної конференції
молодих учених**

**«Проблеми та перспективи
забезпечення цивільного захисту»**

Харків – 2021

Проблеми та перспективи забезпечення цивільного захисту: матеріали міжнародної науково-практичної конференції молодих учених. Харків: НУЦЗУ, 2021. 440 с. Українською та англійською.

Включено матеріали, які доповідались на міжнародній науково-практичній конференції молодих учених на базі Національного університету цивільного захисту України.

Розглядаються аспекти вдосконалення цивільного захисту держави.

Матеріали розраховані на інженерно-технічних працівників Державної служби України з надзвичайних ситуацій, науково-педагогічний склад, ад'юнктів, слухачів, студентів та курсантів навчальних закладів України та інших країн світу.

СКЛАД ОРГКОМІТЕТУ КОНФЕРЕНЦІЇ

Голова:

САДКОВИЙ
Володимир

ректор Національного університету цивільного захисту України,
доктор наук з державного управління, професор

Заступник голови:

АНДРОНОВ
Володимир

проректор з наукової роботи Національного університету цивільного захисту України, Заслужений діяч науки і техніки України, доктор технічних наук, професор

Члени оргкомітету:

DIMITAR
Georgiev Velev

Director Scientific Research Center for Disaster Risk Reduction
University of national and world economy (Sofia) Professor, Doctor

КРИВУЛЬКІН
Ігор

директор науково-дослідного, проектно-конструкторського та технологічного інституту мікрографії, кандидат фізико-математичних наук

КРОНІН
Майкл

професор департаменту соціальної роботи університету Монмута, міжнародний інструктор з надання психологічної допомоги у надзвичайних ситуаціях Американського Червоного Хреста, Нью-Йорк, США

МАНДИЧ
Олександра

голова ради молодих вчених при Харківській обласній державній адміністрації, доктор економічних наук, професор

РАИМБЕКОВ
Кендебай
Жанабильович

заступник начальника з наукової роботи Кокшетауського технічного інституту Комітету з надзвичайних ситуацій Міністерства внутрішніх справ Республіки Казахстан, кандидат фізико-математичних наук, Республіка Казахстан

СИЛОВС
Марек Гунарович

заступник директора Коледжу пожежної безпеки та цивільного захисту Латвії, Республіка Латвія

СОФІЄВА
Ханим Раміз кизи

начальник відділу організації медичної і психологічної допомоги Головного управління організації з ліквідації наслідків надзвичайних ситуацій МНС Республіки Азербайджан, Республіка Азербайджан

TIKHONENKOV
Igor

Department of Chemistry, Ben-Gurion University of Negev,
Beer-Sheva, Ph.D. on physics&mathematics, Israel

Шановні колеги!



Маю за честь вітати всіх учасників Міжнародної науково-практичної конференції молодих учених «Проблеми та перспективи забезпечення цивільного захисту».

Від імені науково-педагогічних працівників Національного університету цивільного захисту України щиро вітаю учасників наукового форуму, який вже традиційно проводиться в стінах нашого навчального закладу.

Аспекти, які пропонуються до обговорення в ході роботи конференції, є актуальними, пріоритетними, значущими і традиційно розглядаються під девізом

«Запобігти. Врятувати. Допомогти».

Завдяки науково-технічному й соціальному прогресу світ радикально змінився. Разом з тим технократичний напрямок розвитку наукового прогресу й соціальні протиріччя передбачають виникнення нових небезпек. Багато загроз і катастроф мають глобальний характер і є небезпечними для всього людства. Ці нові загрози настільки збільшили ризик виникнення надзвичайних ситуацій, що проблема безпеки стає все більш пріоритетною. Людству, щоб вижити, необхідно здійснити й пережити важливий крок у своїй історії – складовою цього кроку є ефективна протидія загрозам.

Приємно відзначити участь у конференції наших колег – молодих науковців Республік Польщі, Болгарії, Азербайджану, Словаччини Франції та Німеччини. Їх інтерес до проблем цивільного захисту свідчить про важливість і актуальність питань, які планується обговорити й вирішити на нашому заході.

Висловлюю щире вдячність за те, що ви знайшли можливість взяти участь у науковій дискусії. Упевнений, що конференція дасть можливість проявити себе як тим, хто робить зараз тільки перші кроки в науці, так і вже досвідченим науковцям. Наш захід безсумнівно відповідає викликам часу. Цей форум повинен стати вагомим внеском у розробку нових методів попередження та подолання наслідків аварій, катастроф і стихійних лих. Вважаю, що саме плідна співпраця молодих науковців дозволить забезпечити високу ефективність роботи системи цивільного захисту нашої країни.

Бажаю всім учасникам Міжнародної науково-практичної конференції молодих учених «Проблеми та перспективи забезпечення цивільного захисту» міцного здоров'я, невичерпної енергії на шляху нових наукових звершень, творчої наснаги та успіхів у професійній діяльності!

Ректор Національного університету
цивільного захисту України

Володимир САДКОВИЙ

ВПЛИВ ПЛАВАННЯ НА ОРГАНІЗМ

Харченко Є.С., НУЦЗУ
НК – Білоусов А.В., викл. каф., НУЦЗУ

Плавання сприяє підвищенню сили дихальних м'язів і збільшення їх тону, підсилює вентиляцію легенів, сприяє збільшенню життєвого об'єму легенів. Дихання плавця погоджено з рухами його кінцівок. Один цикл рухів руками як правило виконується за один вдих і видих. Так як при плаванні витрачається багато енергії, потреба в кисні зростає. Саме тому плавець прагне максимально повно використовувати кожен вдих. Більш повному видиху сприяє тиск води на грудну клітку, воно ж сприяє розвитку м'язів, які розширюють грудну клітку.

В результаті занять плаванням збільшується життєва ємкість легень і підвищуються функціональні можливості дихальної системи, збільшується кількість і еластичність альвеол.

В результаті систематичних занять плаванням також збільшується показник максимального споживання кисню. Плавці встановили своєрідний рекорд споживання кисню в хвилину – 5 літрів.

У регулярно плаваючих людей зростає сила серцевих м'язів, збільшується потужність серця (обсяг крові, виштовхується серцем за один цикл його діяльності), кількість серцевих скорочень у хвилину зменшується. У тренуваних плавців ЧСС в стані спокою 50-60 або навіть 40-45 скорочень на хвилину, тоді як у звичайних здорових людей ЧСС від 65 до 75. При цьому, працюючи з граничною інтенсивністю, серце плавця здатне розвинути темп до 200 скорочень на хвилину, а обсяг крові, що нагнітається в аорту, збільшується з 4-6 літрів до 35-40 літрів в хвилину.

ЛІТЕРАТУРА

1. Кудряшов А. И., Левицкий В. В. Еще раз о технике плавания // Плавание: Ежегодник, 1985. С. 9.
2. Макаренко Л. П. Техническое мастерство пловца. — М.: ФиС, 1978.
3. Максимов Н. М. Баттерфляй: техника, методика обучения и общие основы тренировки // Плавание. — 1986. — Вып. 1. — С. 18.

<i>Тарарака А.В., НУЦЗУ</i> Особливості рефлексії у осіб з різним проявом конформізму/нонконформізму.....	247
<i>Тищенко А.П., НУЦЗУ</i> Особливості міжособистісних відносин студентів психологів з різним рівнем емпатії.....	248
<i>Тищенко А.Ю., НУЦЗУ</i> Особливості прийняття рішення в організації у співробітників з різним типом когнітивного стилю: полезалежність та полenezалежність.....	249
<i>Ткаченко О.О., НУЦЗУ</i> Робота місцевих органів влади м. Харкова по зниженню факторів пожежної безпеки (друга половина ХІХ ст.)	250
<i>Трусова В.В., НУЦЗУ</i> Активний туризм.....	251
<i>Турчинова А., НУЦЗУ</i> Особливості емоційного інтелекту курсантів та студентів НУЦЗУ	252
<i>Філенко Д.С., НУЦЗУ</i> Концепт «вогню» в українській мовній картині світу.....	253
<i>Харченко В.С., НУЦЗУ</i> Розвиток та походження «поліатлона»	254
<i>Харченко Є.С., НУЦЗУ</i> Вплив плавання на організм.....	255
<i>Харченко В.М., НУЦЗУ</i> Вплив екстремальних факторів в професійній діяльності на емоційне реагування курсантів.....	256
<i>Цвар П.В., НУЦЗУ</i> Проблемні питання формування кадрового резерву в органах управління та сил цивільного захисту.....	257
<i>Чабань А.В., НУЦЗУ</i> Гендерні особливості мотивації професійної діяльності молодих офіцерів ДСНС.....	258
<i>Черкасова К.О., НУЦЗУ</i> «Мова ворожнечі» як явище україномовного медіапростору.....	259
<i>Черкасова К.О., НУЦЗУ</i> Вивчення міжособистісних відносин та їх впливу на кар'єрне зростання в організаціях на сучасному етапі.....	260
<i>Шановалова А.А., НУЦЗУ</i> Проблема захисту демократії в Україні в контексті глобальних економічних процесів.....	261
<i>Шацька В.О., НУЦЗУ</i> Гендерний аспект емпатії та емоційного інтелекту.....	262
<i>Шашенков Д.М., НУЦЗУ</i> Методологічне забезпечення діяльності екстремального психолога.....	263
<i>Шашенкова А.О., УПА</i> Роль соціо-емоційної компетентності в контексті підготовки фахівців сектору безпеки та оборони України.....	264
<i>Шевченко А.А., НУЦЗУ</i> Особливості конфліктної поведінки та комунікативна агресивність.....	265
<i>Шевченко А.С., НУЦЗУ</i> Застосування елементів первинної психопрофілактичної роботи з працівниками екстремальних професій під час первинної адаптації.....	266
<i>Matsakova A., NUCDU</i> Traits of a firefighter: personality formation in foreign language classes.....	267
<i>Platonov V., Researcher, NUCDU</i> Application of digital technology for evaluation of rescuers' psychological characteristics.....	268
<i>Ing. Kristína Staňová - Ing. Zuzana Sochuřáková</i> Innovation in the field of security science and the identification of scientific problems.....	269

Секція 7. Природничо-наукові аспекти цивільного захисту

<i>Вовчук Т.С., НУЦЗУ</i> Використання технологій QR – кодування в системах з підтримки дій керівника ліквідації НС на об'єктах критичної інфраструктури.....	271
<i>Загребін А.А., Колтунов Д.С., НУЦЗУ</i> Оцінка отриманої токсодоз при розповсюдженні первинного хмари токсичної речовини.....	272