

**ЧЕРКАСЬКИЙ ІНСТИТУТ ПОЖЕЖНОЇ БЕЗПЕКИ
ІМЕНІ ГЕРОЇВ ЧОРНОБИЛЯ НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ УКРАЇНИ**

**М. А. Кришталь, М. В. Фомич,
Л. І. Мохнар, О. М. Дячкова, Т. В. Чередниченко**

**СУЧАСНІ ФОРМИ ТА МЕТОДИ РОБОТИ ПСИХОЛОГА
В КАБІНЕТІ ПСИХОЛОГІЧНОГО РОЗВАНТАЖЕННЯ
ПЕРСОНАЛУ ДСНС УКРАЇНИ**

Монографія

Черкаси – 2023

УДК 159.9:355.58
ББК 88.4

Друкується за рішенням засідання Вченої ради Черкаського інституту пожежної безпеки імені Героїв Чорнобиля Національного університету цивільного захисту України, протокол № 6 від 10.04.2023.

Рецензенти:

Чистовська Юлія Юріївна, завідувач кафедри психології Черкаського національного університету імені Богдана Хмельницького, доктор психологічних наук, доцент.

Сичевський Анатолій Станіславович, начальник відділу психологічного забезпечення підрозділів Оперативно-рятувальної служби цивільного захисту ДСНС України, кандидат психологічних наук.

С-89 Сучасні форми та методи роботи психолога в кабінеті психологічного розвантаження персоналу ДСНС України: монографія / М. А. Кришталь, М. В. Фомич, Л. І. Мохнар, О. М. Дячкова, Т. В. Чередниченко. Черкаси: видавець Вовчок О. Ю., 2023. 198 с.

ISBN 978-617-7827-44-2

У монографії розглянуто проблему психологічного супроводу професійної діяльності персоналу ДСНС України, на прикладі пожежних-рятувальників. Аналізується специфіка діяльності в екстремальних умовах. Узагальнюються відомості про технічні вимоги та інженерно-психологічні рішення щодо планування кабінету психологічного розвантаження персоналу ДСНС України. Обґрунтовується питання впровадження сучасних технологій роботи психолога у відповідних кабінетах.

©Авторський колектив, 2023.
©ЧІПБ ім. Героїв Чорнобиля
НУЦЗ України, 2023.

ЗМІСТ

ПЕРЕЛІК УМОВНИХ СКОРОЧЕНЬ	5
ПЕРЕДМОВА	6
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНЕ ОБҐРУНТУВАННЯ ВПРОВАДЖЕННЯ СУЧАСНИХ ФОРМ ТА МЕТОДІВ РОБОТИ ПСИХОЛОГА В КАБІНЕТІ ПСИХОЛОГІЧНОГО РОЗВАНТАЖЕННЯ ПЕРСОНАЛУ ДСНС УКРАЇНИ	13
1.1. Психологічні особливості професійної діяльності персоналу ДСНС України.....	13
1.2. Психологічна служба ДСНС України як суб'єкт впровадження сучасних форм та методів роботи в кабінеті психологічного розвантаження.....	21
1.3. Аналіз міжнародного досвіду впровадження сучасних форм та методів роботи психолога в кабінеті психологічного розвантаження.....	35
Висновки до розділу.....	41
РОЗДІЛ 2. ТЕХНІЧНІ ВИМОГИ ТА ІНЖЕНЕРНО- ПСИХОЛОГІЧНІ РІШЕННЯ ЩОДО ПЛАНУВАННЯ КАБІNETУ ПСИХОЛОГІЧНОГО РОЗВАНТАЖЕННЯ ПЕРСОНАЛУ ДСНС УКРАЇНИ	43
2.1. Організаційна структура та завдання кабінету психологічного розвантаження персоналу ДСНС України.....	43
2.2. Проектування та обладнання кабінету психологічного розвантаження персоналу ДСНС України.....	48
Висновки до розділу.....	58
РОЗДІЛ 3. РОЗРОБКА РЕКОМЕНДАЦІЙ ЩОДО ВПРОВАДЖЕННЯ СУЧАСНИХ ФОРМ ТА МЕТОДІВ РОБОТИ ПСИХОЛОГА В КАБІNETІ ПСИХОЛОГІЧНОГО РОЗВАНТАЖЕННЯ ПЕРСОНАЛУ ДСНС УКРАЇНИ	59

3.1. Обґрунтування сучасних форм та методів роботи психолога в кабінеті психологічного розвантаження персоналу ДСНС України.....	59
3.2. Практичне застосування сучасних форм та методів роботи психолога в кабінеті психологічного розвантаження персоналу ДСНС України.....	106
3.3. Експериментальна перевірка ефективності впровадження сучасних форм та методів роботи психолога в кабінеті психологічного розвантаження персоналу ДСНС України.....	140
Висновки до розділу.....	152
ВИСНОВКИ.....	154
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ.....	157
ДОДАТКИ.....	173
MODERN FORMS AND METHODS OF PSYCHOLOGIST'S WORK IN THE PSYCHOLOGICAL RELIEF ROOM OF THE PERSONNEL OF THE STATE EMERGENCY SERVICE OF UKRAINE (переклад передмови).....	189

Наукове видання

**М. А. Кришталь, М. В. Фомич,
Л. І. Мохнар, О. М. Дячкова, Т. В. Чередниченко**

**СУЧАСНІ ФОРМИ ТА МЕТОДИ РОБОТИ ПСИХОЛОГА
В КАБІНЕТІ ПСИХОЛОГІЧНОГО РОЗВАНТАЖЕННЯ
ПЕРСОНАЛУ ДСНС УКРАЇНИ**

Монографія

Підп. до друку 10.04.2023. Формат 60 × 84 1/16.
Гарнітура Cambria. Обл.-вид. арк. 7,33. Ум. друк. арк. 9,68.
Вид. № 01-23. Наклад 50 прим. Замовлення № 1.

Видавець Вовчок О. Ю.
Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до
Державного реєстру видавців, виготівників
і розповсюджувачів видавничої продукції
Серія ДК № 650 від 30.10.2001 р.
Україна, 18006, м. Черкаси, вул. Гоголя, 509, к. 21.
Тел.: 067-470-13-14. E-mail: book_brama@ukr.net

Друк
Черкаський інститут пожежної безпеки
імені Героїв Чорнобиля НУЦЗ України
м. Черкаси, вул. Онопрієнка, 8