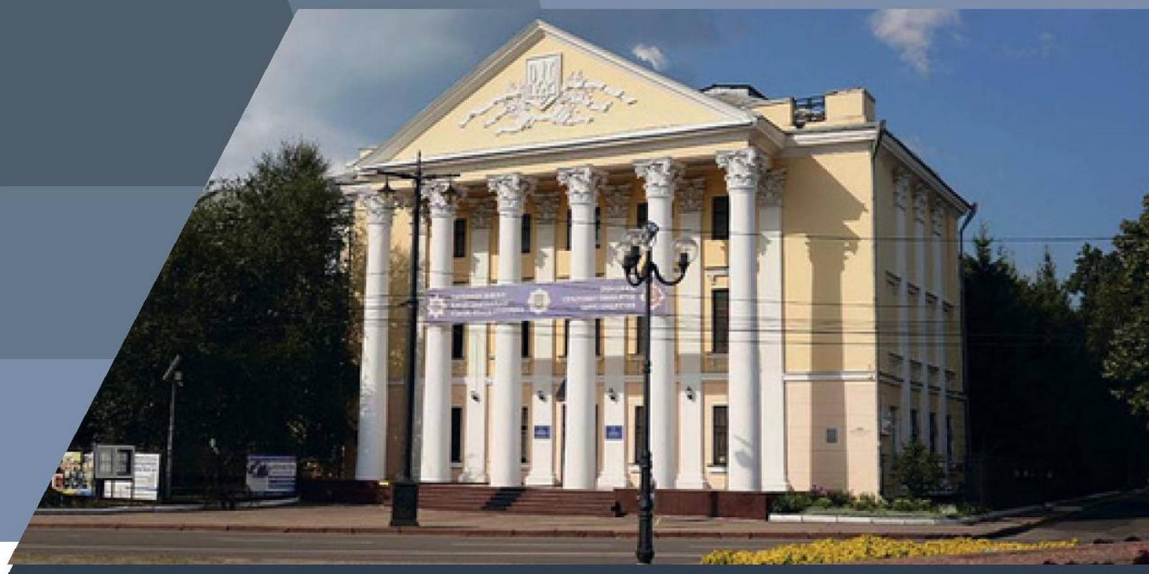


**МАТЕРІАЛИ**  
ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ДИСКУСІЙНОЇ  
ПЛАТФОРМИ

# ВИКЛИКИ ТОЛЕРАНТНОСТІ В УМОВАХ РОСІЙСЬКОЇ ВОЄННОЇ АГРЕСІЇ

22 листопада 2024



ДОНЕЦЬКИЙ  
ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ВНУТРІШНІХ СПРАВ

**ДОНЕЦЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ВНУТРІШНІХ СПРАВ**

**ФАКУЛЬТЕТ ПІДГОТОВКИ ФАХІВЦІВ  
ДЛЯ ПІДРОЗДІЛІВ ДОСУДОВОГО РОЗСЛІДУВАННЯ**

**КАФЕДРА СОЦІАЛЬНО-ГУМАНІТАРНИХ ДИСЦИПЛІН**

**МАТЕРІАЛИ**

**Всеукраїнської науково-дискусійної платформи**

**ВИКЛИКИ ТОЛЕРАНТНОСТІ  
В УМОВАХ РОСІЙСЬКОЇ ВОЄННОЇ АГРЕСІЇ,  
яка приурочена до Міжнародного дня толерантності**

**22 листопада 2024 року**

Рекомендовано до друку рішенням Вченої ради  
Донецького державного університету внутрішніх справ,  
протокол № 4 від 27.11.2024 року

**Редакційна колегія:**

– голова редакційної колегії – професорка кафедри соціально-гуманітарних дисциплін факультету підготовки фахівців для підрозділів досудового розслідування Донецького державного університету внутрішніх справ, докторка філософських наук, професорка Тетяна Кононенко;  
членкіні редакційної колегії:

– доцентка кафедри соціально-гуманітарних дисциплін факультету підготовки фахівців для підрозділів досудового розслідування Донецького державного університету внутрішніх справ, кандидатка філологічних наук, доцентка Тетяна Огаренко;

– доцентка кафедри соціально-гуманітарних дисциплін факультету підготовки фахівців для підрозділів досудового розслідування Донецького державного університету внутрішніх справ, кандидатка філологічних наук, доцентка Оксана Черноус.

**Виклики толерантності в умовах російської воєнної агресії** : матеріали Всеукраїнської науково-дискусійної платформи, яка приурочена до Міжнародного дня толерантності, Кропивницький, Донецький державний університет внутрішніх справ, 22 листопада 2024 року. Кропивницький : ДонДУВС, 2024. 202 с.

Збірник містить тези доповідей Всеукраїнської науково-дискусійної платформи «Виклики толерантності в умовах російської воєнної агресії», що відбулася 22 листопада 2024 року на базі Донецького державного університету внутрішніх справ (м. Кропивницький).

Матеріали доповідей подаються в авторській редакції, відповідальність за дотримання норм академічної доброчесності несуть автори доповідей.

Литвиненко К. Толерантність у сфері інформаційної безпеки: протистояння пропаганді та дезінформації в умовах війни	94
Лялюк Ю. Емоційна стійкість офіцерів Національної гвардії України як необхідна умова управління у військовій сфері	95
Макарова О. Військовий стрес та його наслідки на професійну діяльність працівників поліції	98
Муренець Т. Вплив війни росії проти України на психічне здоров'я особистості	100
Мухіна Г. Вплив війни на психічне здоров'я учасників освітнього процесу закладів вищої освіти зі специфічними умовами навчання	102
Оверчук В. Особливості тривожно-депресивних розладів у військових учасників бойових дій	104
Пилипенко Є. Вплив війни на психологічний стан поліцейського	107
Похілько Д. Вплив «дистанційної родини» на психічне здоров'я дитини під час війни	109
Руденко Л., Литвин А. Деякі проблеми соціально-психологічної адаптації вимушено переселених українців за кордоном	110
Сальникова Н. Масмедіа як інструмент впливу на соціум	112
Свириденко О. Вплив інформаційної війни на психічне здоров'я	114
Сендік І. Роль поліції у підтримці психічного здоров'я населення: виклики, адаптація та шляхи вдосконалення	116
Сень Є. Вплив самооцінки на розвиток толерантності особистості	117
Сіора В., Сіора А. Інформаційна війна як комунікативний феномен	119
Соловей-Лагода О. Індивідуально-психологічні ресурси стійкості молоді в умовах військової агресії	121
Такташов П. Відображення повномасштабного вторгнення на психологічному портреті людини	123
Талмазан А. Механізм протидії гендерній дискримінації та заходи запобігання гендерно обумовленому насильству: сучасні підходи та ефективні стратегії реагування	124
Тараненко Р. Протидія домашньому насильству в Україні	127
Топчило А. Особливості використання мобільних додатків у процесі психологічного відновлення	129
Хабєєв В. Генеза аксіоми принципу «Вони не ми» в контексті інформаційного фронту та пропаганди	130
Цумарева Н. Гендерна компетентність психологів при роботі з постраждалими від домашнього та гендерно зумовленого насильства	132
Шель Н. Психологічна підтримка особистості під час війни: прийоми та техніки самодопомоги	134
<b>ПЛАТФОРМА 3.</b>	
<b>ОСВІТА В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ: РЕАЛІЇ, ВИКЛИКИ ТА ШЛЯХИ ЇХ ПОДОЛАННЯ</b>	137
Акімова Н. Основні пріоритети освітніх програм психології бізнесу у Великобританії	137
Бершадська К. Толерантність у юридичному спілкуванні: принципи	138

## ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ МОБІЛЬНИХ ДОДАТКІВ У ПРОЦЕСІ ПСИХОЛОГІЧНОГО ВІДНОВЛЕННЯ

Мобільні додатки стають дедалі важливішими у процесах психологічного відновлення, пропонуючи гнучкий, доступний і підтримуючий спосіб для залучення до ресурсів психічного здоров'я. Ось основні аспекти, що підкреслюють актуальність цих інструментів:

1. Доступність та зручність. Мобільні додатки дозволяють користувачам отримувати психологічну підтримку в будь-який час і будь-де, усуваючи бар'єри, такі як необхідність подорожей або планування, що можуть обмежувати особисті психологічні консультації.

2. Безперервна підтримка та моніторинг. Додатки дозволяють користувачам регулярно відстежувати свій настрій, прогрес і цілі терапії, що сприяє їхній залученості та усвідомленню свого відновлення. Безперервне відстеження також може надати цінну інформацію для психологів, щоб ефективно коригувати плани лікування.

3. Різноманітність інструментів. Багато додатків пропонують різні терапевтичні інструменти, такі як медитація, дихальні вправи, ведення щоденника та когнітивно-поведінкові вправи, які допомагають людям керувати стресом, тривогою та симптомами травми на щоденній основі.

4. Спільнота та підтримка. Деякі додатки включають форуми або групи підтримки, що створюють спільноту, де користувачі можуть ділитися досвідом, надавати взаємну підтримку та знижувати почуття ізоляції, яке часто виникає під час відновлення.

5. Конфіденційність та особистий простір. Додатки дозволяють користувачам займатися відновленням приватно, що особливо цінно для людей, які неохоче обговорюють свої труднощі у форматі особистої розмови.

6. Зменшення витрат і доступність для сільських або віддалених районів. Мобільні додатки забезпечують економічно вигідні варіанти, які можуть доповнити професійну терапію, особливо для тих, хто проживає у віддалених районах або не може дозволити собі регулярні терапевтичні сеанси.

Інтеграція мобільних додатків у процес психологічного відновлення не лише сприяє особистій участі у процесі зцілення, а й забезпечує стійку та масштабовану модель підтримки психічного здоров'я, особливо у складні часи або в умовах обмеженого доступу до послуг.

Як додатковий ресурс в проходженні психологічного відновлення можна використовувати різноманітні онлайн-ресурси психологічної підтримки. Наприклад, в системі Міністерства внутрішніх справ України розроблений Мобільний додаток «Mental Tutor», який, в свою чергу, може стати ефективним інструментом для підтримки психологічного відновлення співробітників як після поранень, так і після надмірного психологічного навантаження при виконанні завдань за призначенням.

Ось кілька основних функцій і можливостей, які можуть бути реалізовані в цьому додатку:

– персоналізовані вправи: додаток може пропонувати індивідуальні програми вправ для релаксації, медитації, дихальних технік і практик усвідомленості в залежності від стану користувача;

– віртуальні сеанси з психологом: додаток може забезпечувати можливість відеозв'язку або чатів із кваліфікованими психологами, щоб користувачі могли отримати професійну підтримку з будь-якої точки;

– групова підтримка: створення можливості для формування груп підтримки серед колег, де користувачі можуть ділитися своїми переживаннями та отримувати підтримку один від одного;

– трекінг настрою: функція, що дозволяє користувачам вести щоденник настрою, щоб відстежувати свої емоції та зміни в стані, що може допомогти в обговоренні про власні переживання з психологом;

– інформаційні ресурси: додаток може надавати доступ до корисних статей, відео та навчальних матеріалів на тему психології, стресу та технік справляння з емоціями;

– набори вправ: фізичні вправи та тренування на зміцнення тіла та психіки, що можуть допомогти у відновленні після травмування;

– нагадування та мотивація: інструменти для нагадування про виконання вправ або проходження програм, а також елементи гейміфікації для підвищення мотивації.

### **Література:**

1. Кокун О. М., Пішко І. О., Лозінська Н. С., Олійник В. О., Хоружий С. М., Ларіонов С. О., Сириця М. В. Особливості надання психологічної допомоги військовослужбовцям, ветеранам та членам їхніх сімей цивільними психологами : метод. посіб. Київ : 7БЦ, 2023. 175 с.

2. Психологічний супровід незламних : методичні рекомендації по роботі з військовослужбовцями, які зазнали ампутації внаслідок бойових дій / Т. В. Карамушка, Л. Ю. Полівко, О. Ю. Вісіч [та ін.]. Київ – Львів : Видавець Вікторія Кундельська, 2023. 60 с.

**Владислав Хабєєв**

**Приватне підприємство «ГОЛДЕН САММІТ»**

## **ГЕНЕЗА АКСІОМИ ПРИНЦИПУ «ВОНИ НЕ МИ» В КОНТЕКСТІ ІНФОРМАЦІЙНОГО ФРОНТУ ТА ПРОПАГАНДИ**

В історії людства війну з будь-яким «casus belli» від самих територій до безперечно їх ресурсів (зокрема національний трудовий ресурс) завжди супроводжувала пропаганда, тобто війна за думку населення з обох сторін подібного конфлікту, хоча до ХХ ст. вона була нерозвинутою й анархічною в своїй більшості, але за ознакою вона завжди фанатична. Певна легенда (біографія об'єднана з гучними досягненнями) особистості, нація, держава, ідеологія або досягнення та заборони ставали суб'єктами й об'єктами

# **НАУКОВЕ ВИДАННЯ**

## **ВИКЛИКИ ТОЛЕРАНТНОСТІ В УМОВАХ РОСІЙСЬКОЇ ВОЄННОЇ АГРЕСІЇ**

### **МАТЕРІАЛИ**

**Всеукраїнської науково-дискусійної платформи, яка  
приурочена до Міжнародного дня толерантності**

**22 листопада 2024 року**

#### **Редакційна колегія:**

– голова редакційної колегії – професорка кафедри соціально-гуманітарних дисциплін факультету підготовки фахівців для підрозділів досудового розслідування Донецького державного університету внутрішніх справ, докторка філософських наук, професорка Тетяна Кононенко;

членіні редакційної колегії:

– доцентка кафедри соціально-гуманітарних дисциплін факультету підготовки фахівців для підрозділів досудового розслідування Донецького державного університету внутрішніх справ, кандидатка філологічних наук, доцентка Тетяна Огаренко;

– доцентка кафедри соціально-гуманітарних дисциплін факультету підготовки фахівців для підрозділів досудового розслідування Донецького державного університету внутрішніх справ, кандидатка філологічних наук, доцентка Оксана Черноус.