**УДК 159.9**

**СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНІ УМОВИ ПСИХОЛОГІЧНОГО БЛАГОПОЛУЧЧЯ ЛЮДИНИ В УМОВАХ ВІЙСЬКОВИХ КОНФЛІКТІВ**

Мікіртичьян А.А., Національний університет цивільного захисту України

НК – Юрченко Л.І., д.ф.н., професорка, доцент кафедри соціальних і гуманітарних дисциплін НУЦЗ України.

В умовах військових конфліктів першочергово страждає психологічне благополуччя людей. Слід брати до уваги, що війна пронизує усі сфери життя. Першочергово людина втрачає відчуття безпеки, віру у те що наступить завтрашній день, переживає втрату свого майна, горе втрати близьких, над швидка зміна соціальної ролі, зміна самоідентифікації. Така різка зміна ціннісно-смислових одиниць життєдіяльності має свій вагомий вплив на психіку людини, а в наступному на психічний та емоційний стан, що є складовими психологічного благополуччя людей.

Розробці проблеми психологічного благополуччя присвячені роботи дослідників Н. Бредберна, М. Варій, Е. Дінера, К. Ріфф, Ю. Швалб, П. Фесенко та інші. К. Ріфф запропонувала узагальнену модель психологічного благополуччя в якій висвітлено: позитивне ставлення до себе і свого минулого життя, наявність цілей і завдань, що додають життю сенс, взаємини з іншими, пронизані турботою і довірою, відчуття безперервного розвитку і самореалізації, здатність виконувати вимоги повсякденного життя, здатність наслідувати власні переконання[1, 2].

У сучасній українській психологічній думці Ю. Швалб визначає, що психологічне благополуччя підпорядковується інтегральним критеріям: цілеспрямованій орієнтації й актуалізації потреб, життєвій позиції, релаксованій оцінці життєвого середовища, соціальний впорядкованості і взаємодії[3, с. 13–14].

Отже, психологічне благополуччя слід визначити як характеристику задовільного стану здоров’я, психологічну врівноваженість та внутрішню гармонію, відчуття особистісної безпеки. Враховуючи, що війна це кризовий момент для людини, де відчуття психологічного благополуччя зникає, є момент зросту особистості або пристосування до ситуації, що допомагає людині вижити. Перебуваючи у військових реаліях сьогодення одна із головних цілей держави забезпечити громадянина соціально, та підтримати економічно тих хто потребує цієї підтримки задля забезпечення психологічного благополуччя у вигляді задоволення потреб у захисті та економічних свобод.

**ЛІТЕРАТУРА**

1. Варій М. Й. Загальна психологія. Навчальний посібник.- 2-ге видан., випр. і доп / М.Й.Варій. - К.: «Центр учбової літератури», 2007.- 968 c.

2. Волинець Н.В. Теоретична модель психологічного благополуччя особистості: параметри, критерії, показники та функції. Науковий вісник Херсонського державного університету. Серія Психологічні науки. Том 1. 2018. С 50 – 62.

3. Соціально-психологічні засади становлення екологічно орієнтовного способу життя особистості: монографія / Ю. Швалб, О. Вернік, О. Вовчик-Блакитна, О. Рудоміно-Дусятська та ін.; за ред. Ю. Швалба Київ: Педагогічна думка, 2015. 216 с.